

**18h00**

**Auditório da Junta de Freguesia da Verderena**

Formação "Saber mais em saúde" – O rastreio do cancro da mama, mamografia no diagnóstico

Org.: União das Freguesias do Alto do Seixalinho, Santo André e Verderena

Apoio: CMB

**28 abril**

**CDIR 31 Janeiro "Os Celtas"**

Ações de Sensibilização:

**08h45/09h30**

"Postura correta nas atividades do dia a dia"

**09h45/10h30**

"A comunicação e o envelhecimento"

**11h15/12h00**

"Memória, atenção e concentração"

**12h00/12h45**

"Cuide da sua boca, Viva com + saúde"

Org.: CMB/ACES (Programa Viver + com saber: Literacia em Saúde)

**29 abril 15h00**

**Auditório Municipal Augusto Cabrita**

Impactos das Crises Pandémicas e Humanitárias na Saúde das Pessoas

Org.: CMB

**FABRICADO NO BARREIRO**

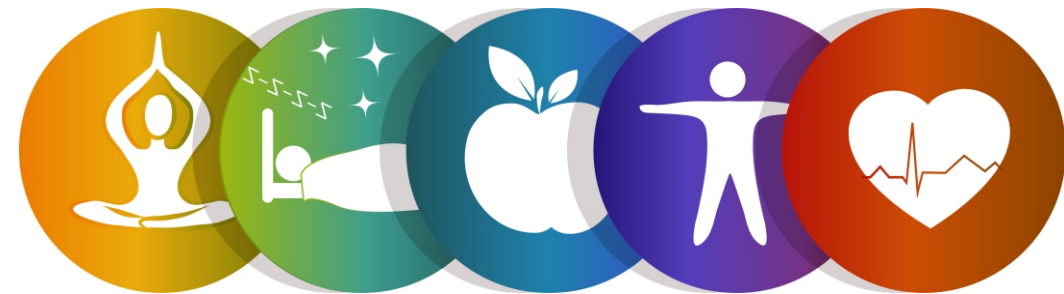
Organização:



# ABRIL

Todas as iniciativas são de entrada livre

**PARCEIROS**



# Barreiro Saudável

**ORGANIZAÇÃO:**



## PROGRAMA

**6 abril 10h30**

**Jardim dos Franceses**

Sessão de Movimento & Riso  
Org.: Associação NÓS | Apoio: CMB

**7 abril 09h30/12h30**

**Mata Nacional da Machada**

Comemorações no âmbito do Dia Mundial da Saúde

Visita ao Centro de Educação Ambiental Caminhada, Aula de Ginástica e Sessão "A sustentabilidade à Mesa"

Org.: CMB – Divisão de Sustentabilidade Ambiental e Eficiência Energética

**9 abril 14h30**

**Concentração, a partir das 14h30, nos Loios (antiga sede da NÓS)**

IX Caminhada Solidária da Associação Nós  
Org.: Associação NÓS | Apoio: CMB

**12 abr 11h30/12h15**

**Auditório da AURPIL**

Ação de Sensibilização "Polimedicação"  
Org.: CMB/ACES (Programa Viver + com saber: literacia em saúde)

**18 abr 09h45/10h30**

**Associação de Ação de Reformados do Barreiro**

Ação de Sensibilização "Polimedicação"  
Org.: CMB/ACES (Programa Viver + com saber: literacia em saúde)

**18/22 abr 10h00/16h00**

**Unidade Móvel – Bairro das Palmeiras Frente ao Polidesportivo na Rua 31 de Janeiro**

Intervenção no Bairro das Palmeiras no âmbito do Projeto "RENASCER o Bairro das Palmeiras".

Projeto integrado no Programa Bairros Saudáveis – Sessões de Educação para a Saúde

Org.: UCC/ACES Arco Ribeirinho  
Apoio: CMB

**19 abril**

**09h00/09h45**

**Grupo Recreativo União Penalvense**

Ação de Sensibilização "Postura correta nas atividades do dia a dia"

Org.: CMB/ACES (Programa Viver + com saber: literacia em saúde)

**09h30/12h00**

**Unidade Móvel – Bairro das Palmeiras**

Ação de Sensibilização e Rastreio dos problemas ligados ao Álcool e rastreio do VIH

Org.: CRI/ET Península de Setúbal | Apoio: CMB

**10h30/11h10**

**CDIR 31 Janeiro "Os Celtas"**

Ação de Sensibilização "Polimedicação"

Org.: CMB/ACES (Programa Viver + com saber: literacia em saúde)

**11h00/12h00**

**Auditório da Junta de Freguesia da Verderena**

Sessão sobre "Promoção do Aleitamento Materno"

Destinado a grávidas/casais e mães que amamentam

Org.: UCC/ACES Arco Ribeirinho | Apoio: CMB

**18h00**

**Sociedade Filarmónica Agrícola Lavradiense**

Conversas sobre Saúde Mental-Medicina do Estilo de Vida – Exercício físico, higiene do sono, meditação e alimentação na saúde mental

Org.: Rede Social do Barreiro, Grupo Trabalho Área da Saúde Mental, Centro Hospitalar Barreiro Montijo – Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental

Apoio: CMB

**20 abril**

**09h30/12h00**

**Unidade Móvel – Bairro das Palmeiras**

Ação de Sensibilização e Rastreio dos problemas ligados ao Álcool e rastreio do VIH

Org.: CRI/ET Península de Setúbal

Apoio: CMB

**10h45/11h30**

**Sociedade Cultura e Recreio 1º Agosto – Paivense**

Ação de Sensibilização "Polimedicação"

Org.: CMB/ACES (Programa Viver + com saber: literacia em saúde)

**11h00/12h00**

**Auditório da Junta de Freguesia de Santo André**

Sessão sobre "Promoção do Aleitamento Materno"

Destinado a grávidas/casais e mães que amamentam

Org.: UCC/ACES Arco Ribeirinho | Apoio: CMB

**21 abril**

**10h30**

**Centro Social e Paroquial Santo André**

Ação de Sensibilização e de Formação "Igualdade, Cidadania e Não Discriminação – Violência Contra pessoas Idosas"

Org.: RUMO | Apoio: CMB

**19h30/21h00**

**Centro Qualifica**

Ação de Sensibilização e de Formação "Igualdade, Cidadania e Não Discriminação – Violência Doméstica e de Género"

Org.: RUMO | Apoio: CMB

**26 abril**

**10h15/12h00**

**GDR "Os Leças"**

Risco de queda no idoso/Rastreio

Org.: UCC/ACES Arco Ribeirinho

Apoios: CMB e Nestlé

**10h30 / 12h00**

**Biblioteca Municipal do Barreiro – Auditório Manuel Cabanas**

Ação de Sensibilização e de Formação "Violência no Namoro"

Org.: RUMO | Apoio: CMB

**27 abril**

**10h30**

**Tenda Parque da Cidade**

Danças Coreografadas

Org.: Associação NÓS | Apoio: CMB

**12h00**

**Mercado 1º Maio**

Ação de Sensibilização sobre os "Benefícios da Sopa" e Alimentação Saudável com Degustação

Org.: UCC/ACES Arco Ribeirinho | Apoios: CMB e Restaurante Marcos – Prazer à Mesa

**15h00**

**Auditório da Junta de Freguesia do Alto do Seixalinho**

Divulgação dos resultados do Projeto "Capacitação dos Cuidadores Formais do Serviço de Apoio Domiciliário: uma intervenção comunitária"

Projeto no âmbito do Mestrado em Saúde Comunitária desenvolvido com a colaboração de 4 IPSS do Concelho do Barreiro e ACES Arco Ribeirinho

Org.: UCC Barreiro/ACES Arco Ribeirinho  
Apoio: CMB

**16h00**

**Biblioteca Municipal do Barreiro – Auditório Manuel Cabanas**

Ação sensibilização "Viver a Diabetes" – Dirigida a Assistentes Operacionais das escolas do Concelho

Org.: Associação Mellitus Criança/CMB