



# QUINZENA DA SAÚDE SOLIDARIEDADE E VOLUNTARIADO

1 A 16 DE ABRIL 2019

## PROGRAMA

INFO: [WWW.CM-BARREIRO.PT](http://WWW.CM-BARREIRO.PT)



## 2 de abril | Terça-feira

**9h30-11h30** | Ação de Voluntariado no âmbito do projeto Life Biodiscoveries-Controlo de Espécies Invasoras e Percurso Pedestre pela Ribeira do Vale de Zebro com alunos do “Programa Mexe com a Idade” | **Mata da Machada**  
Organização: CMB – Divisão de Sustentabilidade Ambiental e Eficiência Energética

**10h30** | Inauguração da Exposição de Fotografia ” Um outro Olhar...Pela diferenç@” | **Mercado 1º Maio** | A exposição decorre de 1 a 16 de abril  
Organização: Grupo Concelhio para as Questões da Deficiência /CLASB e Clube de Fotógrafos do Barreiro

**14h30** | Rastreo cognitivo e funcional a idosos institucionalizados (Aplicação da escala do MMSE) | **CATICA**  
Dinamização: Enfermeiros Helena Galrito e Jordão Abreu da UCC/ACES

## 3 de abril | Quarta-feira

**10h00** | Boccia Sénior com Utentes do Centro de Dia do CATICA | **CATICA (Sede)**  
Organização: CATICA e Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal

**10h30** | Sessão de Informação/Sensibilização “As Reações Adversas aos Medicamentos” | **Associação de Ação de Reformados do Barreiro**  
Organização: Unidade de Farmacovigilância Setúbal e Santarém

**10h00-13h00** | Reflexões sobre Voluntariado “Ser Voluntário é Ser Humano”  
**Associação VEM VENCER - Sede** | Dinamização: Persona  
Inscrição até dia 1 abril para o email: formacao@persona.pt ou para o nº tel. 212060999

## 4 de abril | Quinta-feira

**10h00-12h00 e 14h00-16h00** | Ação de Prevenção para os Consumos Problemáticos de Álcool, dirigida aos alunos de 2º,3º ciclos e secundário  
**Parque da Cidade**  
Dinamização: CRI da Península de Setúbal/Equipa de Prevenção/Equipa de Tratamento do Barreiro

**10h00-13h00** | Rastreo de Memória a Seniores | **Mercado Municipal do Barreiro**  
Dinamização: Persona

**15h30** | ”Canções da Nossa Memória”  
**Auditório Ermelindo Batista – AURPIL – Centro Comunitário do Lavradio**  
Dinamização: Universidade Sénior de Setúbal – UNISSETI

**16h00** | Ação de Sensibilização “Lidar com a Diabetes Tipo 1” - Dirigida a Professores | **Auditório da Escola 2+3 da Quinta da Lomba**  
Organização: Associação Mellitus Criança

## 5 de abril | Sexta-feira

**8h30-13h30** | Ação de Sensibilização "Sexualidade: (Pre)Conceito e mitos"  
Agrupamento de Escolas Augusto Cabrita – **Escola Básica Padre Abílio Mendes**  
Organização: UCC Barreiro/Aces Arco Ribeirinho

**15h30** | Ação Sensibilização "Cancro da Mama – A importância da prevenção"  
**Futebol Clube Quinta da Lomba**  
Organização: Associação Mulheres com Patologia Mamária

**16h00-18h00** | Ação de Esclarecimento e Sensibilização para o tratamento dos Problemas ligados ao álcool  
**Clube Dramático Instrução e Recreio 31 Janeiro "Os Celtas"**  
Dinamização: ET Barreiro com a colaboração dos AA

## 6 de abril | Sábado

**15h00** | Tarde de Animação "UTIB na AURPIL" | **Auditório Ermelindo Batista – AURPIL – Centro Comunitário do Lavradio** | Organização: AURPIL

## 7 de abril | Domingo

**13h00** | Almoço/Convívio de Comemoração do Aniversário da AMPM  
**Salão dos Bombeiros Voluntários – Corpo de Salvação Pública**  
Sujeito a inscrições na Sede ou na Loja 8 do Mercado 1º de Maio até ao dia 4 de abril.  
Organização: Associação Mulheres com Patologia Mamária

## 8 de abril | Segunda-feira

**9h15** | Comemorações do Dia Mundial da Saúde e do Dia Mundial da Atividade Física "Pela sua Saúde , Mexa-se "Caminhada, Mega aula de Ginástica e construção de Logotipo Humano | **Parque da Cidade**  
Organização: CMB (Programa "Mexa-se com a Idade")

## 9 de abril | Terça-feira

**15h00** | Teatro de Marionetas de Vara "A Princesa do Sal"  
**Auditório Ermelindo Batista – AURPIL – Centro Comunitário do Lavradio**  
Organização: União das Freguesias de Barreiro e Lavradio  
Dinamização: João Santos | Participação Livre

## 10 de abril | Quarta-feira

**10h30** | Ação de Sensibilização sobre "Segurança" | **CATICA – Sede**  
Organização: Secção de Policiamento Comunitário e Prevenção Criminal e CATICA

## 11 de abril | Quinta-feira

**10h00** | Sessão de Informação /Sensibilização "As Reações Adversas aos Medicamentos" | **Grupo Recreativo União Penalvense**  
Dinamização: Unidade de Farmacovigilância Setúbal e Santarém

**10h00** | Ação de Sensibilização sobre “Segurança”

**CATICA – Equipamento do Alto da Malhada**

Organização: Secção de Policiamento Comunitário e Prevenção Criminal e CATICA

**15h00** | "26 de abril - O Dia Seguinte" | **AMAC**

Espectáculo Multimédia com projeções de vídeo, música, sons e depoimentos reais. Pelo palco passarão figuras icónicas como Salgueiro Maia, Marcello Caetano, Salazar, General Spínola, a Senhora dos Cravos e Otelo Saraiva de Carvalho  
Organização: CMB | Levantamento de Bilhetes no AMAC

**15h30** | Ação de Sensibilização “Lidar com a Diabetes Tipo 1”- Dirigida a Assistentes Operacionais das Escolas do Concelho

**Auditório da Biblioteca Municipal do Barreiro**

Organização: Associação Mellitus Criança

**13 de abril | Sábado**

**10h30** | Cenário Multivítimas | **Largo do Mercado 1º Maio**

Dinamização: Bombeiros Voluntários do Sul e Sueste (Viaturas)

Participação Livre

**15h30** | Sessão de Esclarecimento “Cancro da Mama – Fatores de Risco “

**Centro Sócio Cultural do Bairro da Liberdade**

Organização: Associação de Mulheres com Patologia Mamária

**16h00** | Festa de Aniversário do CORUTIB

**Auditório Municipal Augusto Cabrita**

Organização: CMB - Universidade da Terceira Idade do Barreiro / CORUTIB

**15 de abril | Segunda-feira**

**14h00** | Ação de “Solidariedade entre Gerações” Atividade Intergeracional entre crianças e idosos do CATICA e Grupo de Jovens do CIC – RUMO

**Polidesportivo da Malhada da União de Freguesias de Coia e Palhais**

Organização: CATICA

**16 abril | Terça-feira**

**14h30** | Terapia do Riso | **Centro Social e Paroquial de Stº André**

Dinamização: Enfermeiros Helena Galrito e Jordão Abreu – UCC/ACES Arco Ribeirinho

