



# Horário

2024 / 2025

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª feira	5ª Feira	6ª Feira
8h00-8h40	Ex. Meio Aquático 1	Ex. Meio Aquático 2	Natação 3	Ex. Meio Aquático 1	Ex. Meio Aquático 2
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público
8h40-9h20	Ex. Meio Aquático 4	Ex. Meio Aquático 5	Hidro 6	Ex. Meio Aquático 4	Ex. Meio Aquático 5
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público
9h20-10h00	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO	Mexe c/ Idade 1	Mexe c/ Idade 3	COLÉGIO O CARINHO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			COLÉGIO O CARINHO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
10h00-10h40	1º CICLO E. BÁSICO	CERCIMB	Mexe c/ Idade 2	Mexe c/ Idade 4	COLÉGIO O CARINHO
	1º CICLO E. BÁSICO				COLÉGIO O CARINHO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
10h40-11h20	Mexe c/ Idade 8	CERCIMB	CERCIMB	Mexe c/ Idade 5	Mexe c/ Idade 10
11h20-12h00	Mexe c/ Idade 9	CERCIMB	CERCIMB	Mexe c/ Idade 6	Mexe c/ Idade 7
12h00-12h40	TURMA DESP. AEAC		PERSONA		RUMO
	TURMA DESP. AEAC				
	TURMA DESP. AEAC				
	TURMA DESP. AEAC				
12h40-13h20	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público
13h20-14h00	Ex. Meio Aquático 7	Ex. Meio Aquático 8	Hidro 7	Ex. Meio Aquático 7	Ex. Meio Aquático 8
14h00-14h40	CERCIMB	Hidro 14	E AUGUSTO CABRITA	CERCIMB	Hidro 14
			E AUGUSTO CABRITA		
			EB ABILIO MENDES		
			EB ABILIO MENDES		
			AE CASQUILHOS		

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª feira	5ª Feira	6ª Feira		
14h40- 15h20	RUMO	B STARA ZAGORA FC	E AUGUSTO CABRITA	B STARA ZAGORA FC			
			E AUGUSTO CABRITA				
			EB ABILIO MENDES				
			EB ABILIO MENDES				
			AE CASQUILHOS				
15h20-16h00	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS		
			1º CICLO E. BÁSICO				
			1º CICLO E. BÁSICO				
			AE CASQUILHOS				
			DESPORTO ESCOLAR				
16h00-16h40	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	EB RITA SEIXAS		
			1º CICLO E. BÁSICO				
			1º CICLO E. BÁSICO				
			AE CASQUILHOS				
			DESPORTO ESCOLAR				
16h40-17h20	JI D PEDRO V	Hidro 15	JI D PEDRO V	Hidro 15	ANB		
	JI D PEDRO V		JI D PEDRO V		COLEGIO O CARINHO		
	JI D PEDRO V		JI D PEDRO V		COLEGIO O CARINHO		
17h20-18h00	JI D PEDRO V - ATL	Hidro 1	JI D PEDRO V - ATL	Hidro 1	Hidro 8		
	JI D PEDRO V - ATL		JI D PEDRO V - ATL				
	ANB		ANB				
18h00-18h40	SCR PAIVENSE	Golfinhos 1	Golfinhos 2	Golfinhos 1	Golfinhos 2		
	SCR PAIVENSE						
	GRD PALHAIS					SCR PAIVENSE	ANB
	GD FERROVIÁRIOS					SCR PAIVENSE	ANB
	ANB					ANB	BLOQUEADA
BLOQUEADA	ANB	GD FERROVIÁRIOS	BLOQUEADA	BLOQUEADA			
18h40-19h20	Tubarões 1	Tubarões 2	Tubarões 3	Tubarões 1	Tubarões 2		
	Tubarões 3		INST. FERROVIÁRIOS	SCR PAIVENSE			
			OS FRANCÊSES	SCR PAIVENSE		OS FRANCÊSES	
	GRD PALHAIS		BLOQUEADA	GRD PALHAIS		BLOQUEADA	
	ANB		BLOQUEADA	ANB		ANB	
19h20-20h00	GD O INDEPENDENTE	Tubarões 4	GD O INDEPENDENTE	CASA DOS RAPAZES	Tubarões 4		
	GRD PALHAIS		BEJUDO	SCR PAIVENSE			
	C VELA BARREIRO		C VELA BARREIRO	GRD PALHAIS		BEJUDO	
	C VELA BARREIRO		C VELA BARREIRO	GD FERROVIÁRIOS		BEJUDO	
	ANB		GRD VERDERENA	BLOQUEADA		ANB	BLOQUEADA
BLOQUEADA	ANB	BLOQUEADA	BLOQUEADA	BLOQUEADA			
20h00-20h40	Tubarões 5	Natação 4	Natação 2	Tubarões 5	Natação 2		
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público			
		GD FERROVIÁRIOS		GD FERROVIÁRIOS			
	GD O INDEPENDENTE	GRD VERDERENA		BLOQUEADA		Natação 4	
	GD O INDEPENDENTE	BLOQUEADA		BLOQUEADA			
20h40-21h20	Hidro 9	Ab. Público	Hidro 10	Hidro 9	Hidro 10		
		CASA DOS RAPAZES					
	Ab. Público					Ab. Público	Ab. Público

Horário	Sábado	Domingo
8h00-8h40	Ex. Meio Aquático 10	Ex. Meio Aquático 10
8h40-9h20	Natação 1	Natação 1
9h20-10h00	Hidro 2	Ab. Público
10h00-10h40	Hidro 3	Ab. Público
10h40-11h20	Hidro 11	Ab. Público
	Ab. Público	
11h20-12h00	Ab. Público	Ab. Público
12h00-12h40	Ab. Público	Ab. Público
<b>Limpeza e manutenção</b>		
15h00-15h40	Hidro 12	
	Ab. Público	
15h40-16-20	Hidro 4	
	Ab. Público	
16h20-17h00	Hidro 5	
	Ab. Público	
17h00-17h40	Hidro 13	
	Ab. Público	
17h40-18h20	Bombeiros Voluntários Sul e Sueste	

Hidro	≥ 14 anos
Ex. Meio Aquático	≥ 14 anos
Natação	≥ 14 anos
Ab. Público	≥ 14 anos ≥ 5 anos com acompanhante
Mexe C/ Idade	≥ 14 anos
Tubarões	Dos 11 aos 13 anos
Golfinhos	Dos 7 aos 10 anos