

# Horário

2023 / 2024

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª feira	5ª Feira	6ª Feira
8h00-8h40	Ex. Meio Aquático 1	Ex. Meio Aquático 2	Natação 3	Ex. Meio Aquático 1	Ex. Meio Aquático 2
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público
8h40-9h20	Ex. Meio Aquático 4	Ex. Meio Aquático 5	Hidro 6	Ex. Meio Aquático 4	Ex. Meio Aquático 5
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público
9h20-10h00	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO	Mexec/ Idade 1	Mexec/ Idade 3	1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
10h00-10h40	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO	Mexec/ Idade 2	Mexec/ Idade 4	1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	1º CICLO E. BÁSICO			1º CICLO E. BÁSICO
10h40-11h20	Mexec/ Idade 8	EB 1 TELHA NOVA	CERCIMB	Mexec/ Idade 5	MEXE C/ IDADE
		EB 1 TELHA NOVA			MEXE C/ IDADE
		CERCIMB			MEXE C/ IDADE
					MEXE C/ IDADE
11h20-12h00	Mexec/ Idade 9	CERCIMB	CERCIMB	Mexec/ Idade 6	MEXE C/ IDADE
					MEXE C/ IDADE
					MEXE C/ IDADE
					MEXE C/ IDADE
					MEXE C/ IDADE
					MEXE C/ IDADE
12h00-12h40	TURMA DESP. AEAC	CERCIMB	PERSONA		
	TURMA DESP. AEAC		PERSONA		
	TURMA DESP. AEAC				
	TURMA DESP. AEAC				
12h40-13h20	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público
13h20-14h00	Ex. Meio Aquático 7	Ex. Meio Aquático 8	Hidro 7	Ex. Meio Aquático 7	Ex. Meio Aquático 8
14h00-14h40		Hidro 14	E.AUGUSTO CABRITA	CERCIMB	Hidro 14
			E.AUGUSTO CABRITA		
			EB ABILIO MENDES		
			EB ABILIO MENDES		
			DESPORTO ESCOLAR		

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª feira	5ª Feira	6ª Feira
14h40- 15h20	RUMO	B STARA ZAGORA FC	E.AUGUSTO CABRITA	B STARA ZAGORA FC	RUMO
			E.AUGUSTO CABRITA		
			EB ABILIO MENDES		
			EB ABILIO MENDES		
			AE CASQUILHOS		
15h20-16h00	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO
	CARINHO	EB RITA SEIXAS	AE CASQUILHOS	EB RITA SEIXAS	CARINHO
	CARINHO	EB RITA SEIXAS	AE CASQUILHOS	EB RITA SEIXAS	CARINHO
16h00-16h40		EB RITA SEIXAS	DESPORTO ESCOLAR	EB RITA SEIXAS	
	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO
	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO	EB RITA SEIXAS	1º CICLO E. BÁSICO
	ANB	EB RITA SEIXAS	AE CASQUILHOS	EB RITA SEIXAS	CARINHO
16h40-17h20	JI D PEDRO V	Hidro 15	JI D PEDRO V	Hidro 15	
	JI D PEDRO V		JI D PEDRO V		
	JI D PEDRO V		JI D PEDRO V		
17h20-18h00	JI D PEDRO V - ATL	Hidro 1	JI D PEDRO V - ATL	Hidro 1	Hidro 8
	JI D PEDRO V - ATL		JI D PEDRO V - ATL		
			GRD PALHAIS		
	ANB		ANB		
18h00-18h40	GRD PALHAIS	Golfinhos 1	Golfinhos 2	Golfinhos 1	Golfinhos 2
	ANB	SCR PAIVENSE	GD FERROVIÁRIOS		ANB
	GD FERROVIÁRIOS	SCR PAIVENSE	SCR PAIVENSE	ANB	ANB
	SCR PAIVENSE	ANB	SCR PAIVENSE	SCR PAIVENSE	
	SCR PAIVENSE	ANB	GRD PALHAIS	SCR PAIVENSE	
18h40-19h20	Tubarões 1	Tubarões 2	Tubarões 3	Tubarões 1	Tubarões 2
	Tubarões 3			GRD PALHAIS	
	ANB	ANB	INST. FERROVIÁRIOS	ANB	ANB
	GRD PALHAIS	SCR PAIVENSE	OS FRANCESES	SCR PAIVENSE	OS FRANCESES
		SCR PAIVENSE	OS FRANCESES	SCR PAIVENSE	OS FRANCESES
19h20-20h00	GRD PALHAIS	Tubarões 4		GRD PALHAIS	Tubarões 4
	ANB		GD O INDEPENDENTE	CASA DOS RAPAZES	
		ANB	BEJUDO	GD FERROVIÁRIOS	BEJUDO
	GD O INDEPENDENTE	GD FERROVIÁRIOS	OS FRANCESES	SCR PAIVENSE	BEJUDO
	C VELA BARREIRO	SCR PAIVENSE	C VELA BARREIRO	ANB	OS FRANCESES
C VELA BARREIRO	GDR VERDERENA	C VELA BARREIRO			
20h00-20h40	Tubarões 5	Natação 4	Natação 2	Tubarões 5	Natação 2
	Ab. Público	Ab. Público		Ab. Público	
		GD FERROVIÁRIOS		GD FERROVIÁRIOS	
	GD O INDEPENDENTE		GD O INDEPENDENTE		Natação 4
GD O INDEPENDENTE	GDR VERDERENA	GD O INDEPENDENTE			
20h40-21h20	Hidro 9	Ab. Público	Hidro 10	Hidro 9	Hidro 10
		CASA DOS RAPAZES			
	Ab. Público		Ab. Público	Ab. Público	Ab. Público

Horário	Sábado	Domingo
8h00-8h40	Ex. Meio Aquático 10	Ex. Meio Aquático 10
8h40-9h20	Natação 1	Natação 1
9h20-10h00	Hidro 2	Ab. Público
10h00-10h40	Hidro 3	Ab. Público
10h40-11h20	Hidro 11	Ab. Público
	Ab. Público	
11h20-12h00	Ab. Público	Ab. Público
12h00-12h40	Ab. Público	Ab. Público
<b>Limpeza e manutenção</b>		
15h00-15h40	Hidro 12	
	Ab. Público	
15h40-16-20	Hidro 4	
	Ab. Público	
16h20-17h00	Hidro 5	
	Ab. Público	
17h00-17h40	Hidro 13	
	Ab. Público	
17h40-18h20	Bombeiros Voluntários Sul e Sueste	